

ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพานอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

Puparn Royal Development Study Centre



“โพล” สมุนไพรไทย



“โพล” เป็นพืชชนิดหนึ่งในวงศ์ขิง ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber cassumunar* Roxb. ชื่อท้องถิ่น ปูเลย ปูลอย ว่านโพล เป็นพืชล้มลุก มีเหง้าใหญ่เนื้อในสีเหลือง มีกลิ่นหอม ใบเรียวยาว ปลายแหลม ดอกออกรวมกันเป็นช่ออยู่บนก้านช่อดอก แขนงจากเหง้าใต้ดิน กลีบดอกมีสีนวล ช่วงเวลาที่เก็บเป็นยาเก็บเหง้าแก่จัด หลังจากตัดโพลลงหัวแล้ว ช่วงอายุ ๑๐ เดือนขึ้นไป



งานส่งเสริมและพัฒนาด้านสาธารณสุข ศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพานอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ทำการแปรรูปสมุนไพร (น้ำมันโพล) โดยหั่นโพลเป็นชิ้นบางๆ แล้วนำโพลที่หั่นไว้ไปทอดในน้ำมันด้วยไฟอ่อนๆ เคี่ยวโพล ๓ - ๔ ชั่วโมง จนโพลกรอบ เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลแก่ ระวังไหม้ จะได้น้ำมันสีเหลืองใส จากนั้นช้อนเอาชิ้นโพลออก โขลกดอกกานพลูให้ป่นใส่ลงไปทอดในน้ำมัน ต่อดั้งไฟต่อสัก ๑๐ นาที แล้วกรองด้วยผ้าขาวบางทิ้งไว้สักครู่ พอน้ำมันอุ่นๆ หายร้อน จึงผสมการบูรลงในน้ำมัน จากนั้นบรรจุใส่ขวดที่มีฝาปิดสนิท



น้ำมันโพล

สรรพคุณ บรรเทาอาการเคล็ด ขัดขอก แก้ปวดเมื่อย แก้ฟกช้ำ เส้นตึง ลดอาการอักเสบ และแมลงสัตว์กัดต่อย ข้อควรระวัง ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด



หากสนใจสามารถสอบถามข้อมูลได้ที่

งานส่งเสริมและพัฒนาด้านสาธารณสุข ศูนย์ศึกษาการพัฒนาภูพานอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดสกลนคร

นางสาวณัฐพร คำงาม เบอร์โทร ๐๘๓ - ๓๓๔๕๘๘๙

จัดทำโดย น.ส.ดวงพร ชัยปัญญา เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์